



# Mannheimer ERC e.V.



## Ä **Nikolauswettbewerb** Ä **Samstag, 16. Dezember 2023** im Eissportzentrum Herzogenried

Veranstalter und

- Ausrichter: Mannheimer ERC e.V.  
Zulassung: Aktive Mitglieder des Mannheimer ERC e.V.  
Meldungen: Die Meldung erfolgt durch Eintragung in die ausgehängte Liste.  
**Meldeschluss: 05. Dezember 2023**  
Startgebühr: 15,- € pro Läufer/in.  
Musikwiedergabe: CD  
Haftpflicht: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und sonstige Schäden bei Läufern und Offiziellen.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichtserstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

Dirk Müller  
Abteilung Kunstlauf  
Fachwart

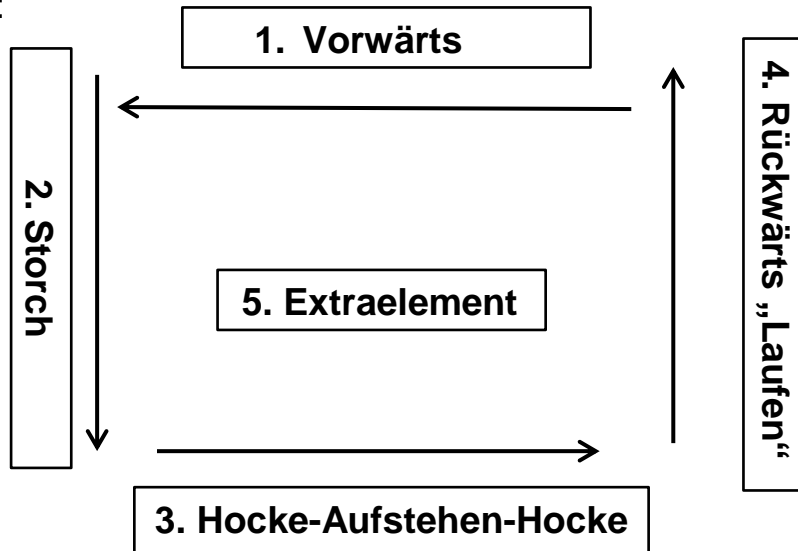
## Wettbewerbe:

### Kufenflitzer Mädchen und Jungen

Mindestanforderung: **Kufenflitzerprüfung**;

Eissternchen- oder Freiläuferprüfung darf nicht bestanden sein. Jungen und Mädchen laufen gemeinsam in einem Wettbewerb. Geschlossene Wertung.

Parcour:

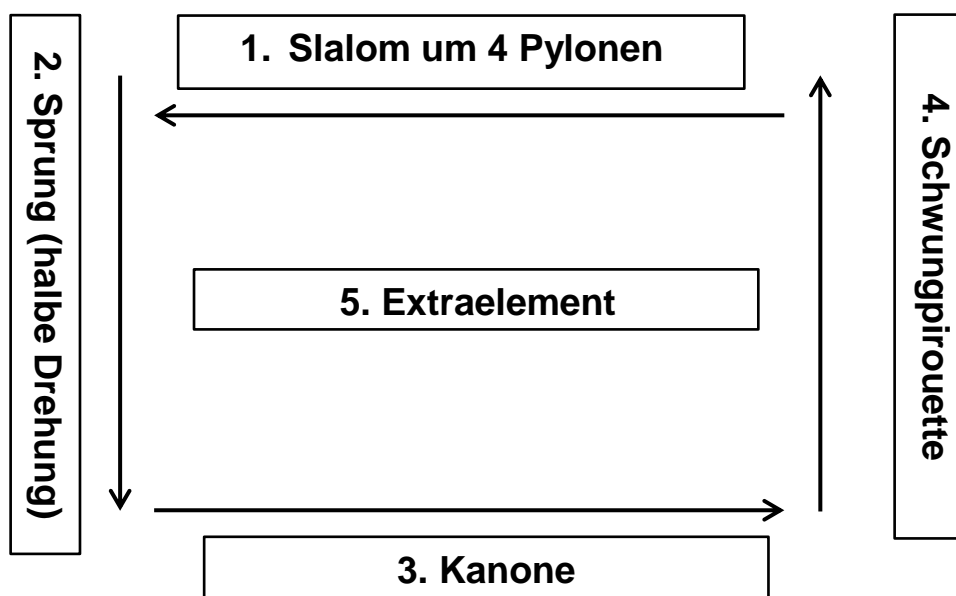


Parcours beginnt mit:

1. Vorwärts „Laufen“ (Schlittschuhschritt)
2. Anlaufen Storch
3. Anlaufen Hocke – Aufstehen – Hocke
4. Rückwärts „Laufen“ (Spielbein nach dem Abstoß nach vorne führen)
5. Extraelement ( Frei wählbar - je nach Können )

### Eissternchen Mädchen und Jungen

Mindestanforderung: **Eissternchenprüfung**; Freiläuferprüfung darf vor dem **11.11.2023** nicht bestanden sein. Jungen und Mädchen laufen gemeinsam in einem Wettbewerb. Geschlossene Wertung.



Parcours beginnt mit:

1. Slalom beidbeinig um 4 Pylonen
2. Anlaufen Sprung halbe Drehung (v-r)/Anlaufen Sprung halbe Drehung (r-v)
3. Anlaufen Kanone
4. Schwungbögen und dann in die „Schnecken“ Pirouette
5. Extraelement ( Frei wählbar - je nach Können )

### **Freiläufer ohne Musik Mädchen und Jungen**

Figurenläuferprüfung/Anwärterprüfung darf vor dem **11.11.2023** nicht bestanden sein. Jungen und Mädchen laufen gemeinsam in einem Wettbewerb.

Geschlossene Wertung.

Elemente:

1. Vorwärts übersetzen in Achterform ( 1 Runde), Rückwärts Übersetzen ( „gute Seite“), Dreierwalzer („gute Seite“), Übergang zum Rückwärts-Auslauf
2. Vorwärts Flieger auf dem Kreis („gute Seite“)
3. Wahlweise  
1 Pirouette, beidbeinig L+R (3U) – beidbeiniger, spiralförmiger Einlauf oder  
1 Standpirouette auf einem Bein mit üblichem Ein- und Auslauf  
Alle Freiläufer-Elemente werden von einer/m Eisläufer/in direkt nacheinander ausgeführt, fast wie eine kleine erste Kür.  
Anschließend folgt der/die nächste Eisläufer/in... u.s.w.

### **Freiläufer Kür Mädchen und Jungen**

Figurenläuferprüfung darf vor dem **11.11.2023** nicht bestanden sein. Jungen und Mädchen laufen gemeinsam in einem Wettbewerb.

Geschlossene Wertung.

Kür: max. 1:30 Minuten +/- 10 Sek.

Inhalt:

- max. 3 Sprungelemente  
davon max. 1 Kombination mit zwei Sprüngen oder 1 Sequenz (Sequenz kann beliebige Anzahl von Sprüngen enthalten, aber nur die beiden hochwertigsten Sprünge gehen in die Wertung); jeder Sprungtyp darf zweimal (2) gezeigt werden; zulässig: 1S, 1T, 1Lo
- max. 1 Pirouette (max. Level 1)

### **Figurenläufer/Anwärter/U 7 Mädchen und Jungen**

Kunstläufer-/Basic Novice-Prüfung darf vor dem **11.11.2023** nicht bestanden sein. Jungen und Mädchen laufen gemeinsam in einem Wettbewerb.

Geschlossene Wertung.

Kür: max. 2:00 Minuten +/- 10 Sek.

Inhalt:

- max. 4 Sprungelemente max. 2 Kombis mit zwei (2) Sprüngen; **nur ein (1)** Einfachsprung darf max. zweimal (2) gezeigt werden; zulässig: 1S, 1T, 1Lo, 1F, 1Lz
- max. 2 unterschiedliche Pirouetten (max. Level 2)

### **Kunstläufer/Basic Novice/U 8 Mädchen und Jungen**

Kürklasse 6 darf vor dem **11.11.2023** nicht bestanden sein.

Jungen und Mädchen laufen gemeinsam in einem Wettbewerb.

Geschlossene Wertung.

Kür: maximal 3:10 Minuten

Inhalt:

- max. 5 Sprungelemente, mind. 1 Axel Typ; max. 2 Kombis oder 1 Kombi + 1 Sequenz mit je zwei Sprüngen. Bei der Sequenz ist der zweite Sprung ein Axel Typ Sprung. Nur ein (1) Einfachsprung und ein (1) Doppelsprung (inkl. 2A) darf zweimal (2) gezeigt werden.
- max. 2 unterschiedliche Pirouetten ohne Einsprung (max. Level 2) 1 CoSp (6U) oder CCoSp (8U) 1 SSp (5U) oder 1 CSp (5U)
- max. 1 StSq Level 2